

施設健診・巡回健診のちがい

「施設健診」と「巡回健診」のちがいは以下の通りです。
ご都合に合わせて、お選び下さい。

施設健診とは

健診機関にて実施する健診。
全国網羅した
健診機関を利用可能。

巡回健診とは

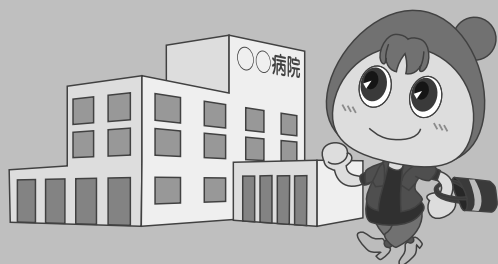
ホテルや公民館、
検診車にて実施する健診。

こんな方におすすめ!!

- ・自分で都合の良い日程を決めたい
- ・いつも使っている病院やご近所の
病院で受診したい

- ・短い時間で受診したい
- ・土日に受診したい
※地域によって異なります

「施設健診」をお選びの方は
下記のページから
お読みください!



P.2

「巡回健診」をお選びの方は
下記のページから
お読みください!



P.12

施設健診



健康診断事務委託先／(株)イーウェル

お問合せ先

(株)イーウェル
健康サポートセンター



0570-057091

〈受付時間〉 9:30～17:30
〈休業日〉 日曜・祝日・12/29～1/4

上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

健診概要

申込から受診までの流れ

受診券発行依頼書

この理由で受けなくて大丈夫？

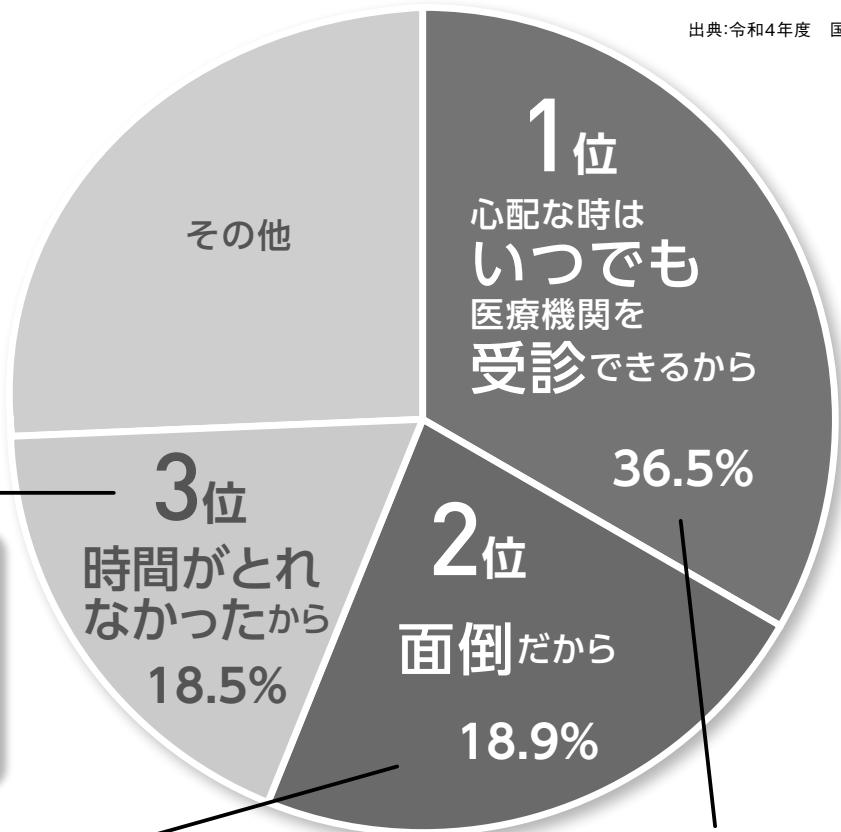
会社勤めの方は、会社の定期健康診断受診が義務づけられています。

一方で、被扶養者は、40歳以上から特定健康診査の受診が加入している保険者に義務付けられていることをご存じですか？
「自分は健康に自信があるから大丈夫!」と油断していると、思いがけずに病気にかかっていることも…。

年齢に関わらず、定期的な健診で「過信」を「安心」にしましょう。

健診を受けない理由

出典:令和4年度 国民生活基礎調査



そんなあなたへ

安心して家族と過ごすために

- ・自覚症状のない病気、特に生活習慣病を予防できる。
- ・緊急入院するような脳卒中や心筋梗塞など重篤な疾患の兆候が発見できる。

そんなあなたへ

1年のうちの「1日」を確保して、健診を受けましょう!

- ・病気を予防し、通院に至らずに済む!!
- ・症状の早期発見で時間・経済的負担が軽くなる!

そんなあなたへ

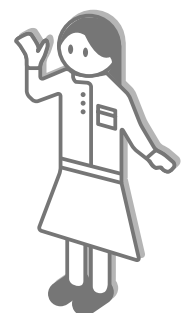
定期的な健診結果の蓄積が、いざという時の安心に

- ・突発的な不調も健診結果の蓄積があれば要因が把握しやすくなる。
- ・初診診療は病院の検査に長い時間がかかり、場合によっては何回も通うケースも。

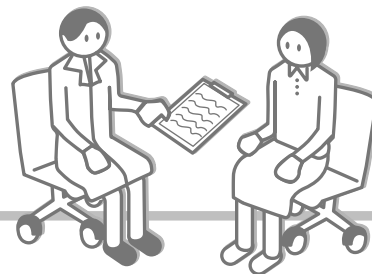
message

「健康寿命」という言葉をよく耳にしますが、これは「日常的・継続的に医療・介護に依存せず、自立した生活ができる期間」を指します。平均寿命が延び定年後の生活も長く続くことを考えると、不安のない健康状態を保つことが、なによりも重要になります。

若いうちから定期的に健康診断を受け、身体の状態を把握することが、「健康寿命」を延ばす、はじめの一步。そして、年に1回の定期健診を「毎年」受けることが、不安なく元気に暮らしていくための最善の方法です。



健診概要



 予約期間 2026年5月13日(水)～2027年3月10日(水)

 受診期間 2026年5月27日(水)～2027年3月31日(水)



注意事項

- 上記期間以外での「予約」「受診」は出来ません。
- 受診日に日本郵船健康保険組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。
万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。
※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

健診コース

健診コース名称		イーウェル 一般健診A1コース			
自己負担金額		なし			
検査項目					
身体測定等 胸部検査	問診・理学所見	●	血液一般	赤血球容積	●
	身長／体重	●		白血球(WBC)	●
	BMI	●	脂質	総コレステロール	●
	腹囲	●		空腹時中性脂肪	●
	血圧	●		HDLコレステロール	●
	視力	●	LDLコレステロール	●	
	胸部X線検査	●	肝機能	GOT	●
	聴力	●		GPT	●
尿検査	尿糖	●	腎機能	γ-GT(γ-GTP)	●
	尿蛋白	●		尿酸	●
	尿潜血	●	尿素窒素	●	
	ウロビリノーゲン	●	血清クレアチニン	●	
血液一般	赤血球	●	血糖	空腹時血糖	●
	血色素	●		グリコヘモグロビンA1c	●
	ヘマトクリット	●	その他	心電図検査	●
	血小板数(PLT/PL)	●		眼底検査	*
	赤血球色素量	●		便潜血検査	●
	赤血球色素濃度	●		喀痰検査	*

【●】…健診コース内での実施項目 【*】…当日医師の指示により実施する項目

オプション検査

オプション名称	自己負担金	オプション名称	自己負担金
子宮頸部細胞診検査	自己負担なし	胃部X線検査*	自己負担なし
マンモグラフィ	自己負担なし	胃部内視鏡検査*	全額自己負担
乳房エコー検査	自己負担なし	腹部エコー検査	全額自己負担
骨密度検査	自己負担なし	前立腺がん検査(PSA)	全額自己負担

※ 胃部X線検査、胃部内視鏡検査の両項目を受けることはできません。



注意事項

- 自己負担金額につきましては、上記補助内容に従って計算してください。
尚、(株)イーウェルから届く『受診券または「受診券発行完了メール」』に自己負担金額が記載されます。

健診概要

申込から受診までの流れ

受診券発行依頼書

[申込から受診までの流れ]



パソコン・スマートフォンだけ

STEP 1

健診機関を えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」を選択。

「WEB予約ができる健診機関を検索」を
選択してください。



※写真はイメージです。



WEB予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関
は一部の健診機関に限られます。

STEP 2

WEB (MRSO.jp)

電話不要!
24時間
受付可能!

①問診回答と 個人情報取り扱い同意

問診を回答し、個人情報取り扱いについて
同意を行ってください。

(※初めてログインする方のみ)

「上記内容に同意して受診券を発行する」を押下後、
MRSO.jpへ遷移します。



注意事項

初回遷移時にポップアップがブロックされる
ことがあります。
解除方法はブラウザにより異なりますので、
お手元のブラウザにて解除をお願いします。

②MRSO.jpの アカウントを作成

(※初めてログインする方のみ)

初回のみ!
登録は簡単!

KENPOSにログインしている
ご本人様のアカウントを作成してください。

! KENPOSの初回登録がお済でない方は…

STEP1の前にKENPOS(<https://www.kenpos.jp/>)にアクセスし、
初回登録を行ってください。

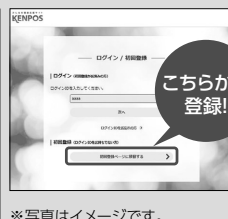
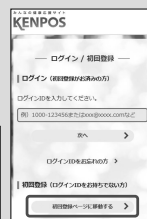
※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENPOS

検索



※写真はイメージです。

《WEB予約(MRSO.jp)》 で予約を完結する場合

<https://www.kenpos.jp/>

KENPOS

検索



で予約する



③予約入力

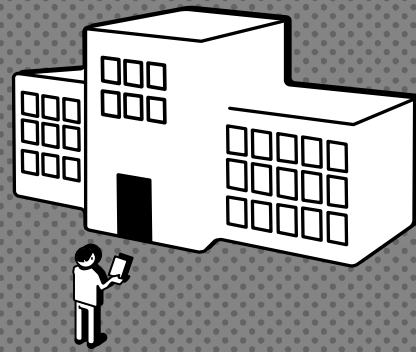
希望のコースを選択し、表示されるカレンダーから希望受診日を選択し、ご本人様の情報を登録してください。

④予約確定

後日、MRSO.jpから予約完了メール、(株)イーウェルから受診券発行完了メールがそれぞれ届いたら予約完了です。

「受診券発行完了メール」はそのまま当日必要となるため、大切に保管してください。

STEP 3 | 健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

②健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要

申込から受診までの流れ

受診券発行依頼書

変更・キャンセルについて (WEB予約(MRSO.jp)で予約した場合)

KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」からMRSO.jpのマイページ画面より手続きを行ってください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



パソコン・スマートフォンの場合

STEP 1 健診機関を えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



対象健診機関から 希望する健診機関を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索。
別冊の「健診機関リスト」でも探せます。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

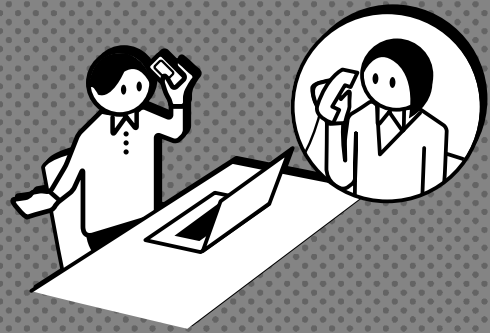


※写真はイメージです。

!
注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEBでは最新の情報が確認できます。

STEP 2 健診機関に電話して 予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先



お間違えのないように!

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。

!
注意事項

受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

! KENPOSの初回登録がお済でない方は…

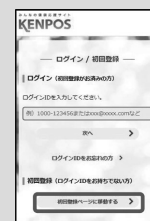
STEP1の前にKENPOS(<https://www.kenpos.jp/>)にアクセスし、初回登録を行ってください。

※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。

※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。

※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

KENPOS 検索



※写真はイメージです。



STEP 3

受診券を 申込み

パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着



パソコンまたはスマートフォンで 「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENPOSにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機関窓口でお伝えください。※KENPOSにて受診券を印刷しお持ちいただいても問題ございません。



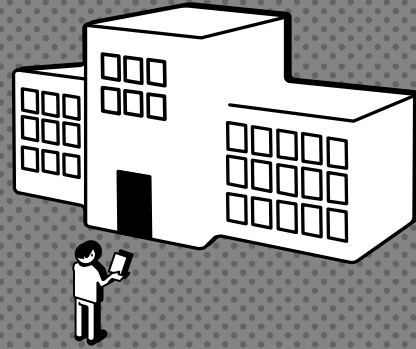
※写真はイメージです。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となります。大切に保管してください。
※スマートフォンの場合、受診券は発行されません。

STEP 4

健診を うける



選択した健診機関で 健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- 自己負担金(窓口支払が発生する場合)
- マイナ保険証または資格確認書
- 検体容器等(健診機関から届いた場合)

- ② 健診結果は、健診機関から届きます。

健診概要

申込から受診までの流れ

受診券発行依頼書

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで受診券発行依頼を行った場合)

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENPOSにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



[申込から受診までの流れ]

FAX・郵送の場合



2週間以上前に
手続きが必要

STEP 1

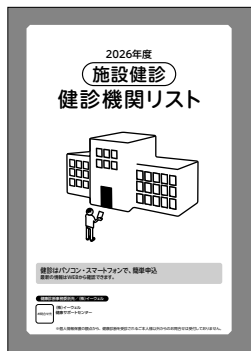
健診機関を
えらぶ



健診機関リストから 希望する健診機関を選択

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

別冊の健診機関リストから選んでください。
(希望する健診コースが受診可能なことをご確認してください)



健診機関リスト
※画像はイメージです。



注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEBでは最新の情報が確認できます。

STEP 2

健診機関に電話して
予約する



ご自身で直接、 健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称
- 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査
- ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある場合は、健診機関へご相談ください。



注意事項

受診日は、お申込より2週間以上先の日程で予約してください。

変更・キャンセルについて

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、(株)イーウェルに電話連絡してください。なお(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診機関リストに記載されている4桁の健診機関コードもあわせてお伝えください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。

⚠ FAX・郵送では受付けておりませんので、必ず右記番号へ電話連絡をお願いします。

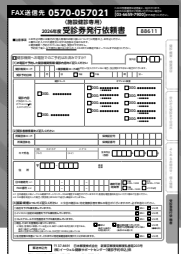
FAX:0570-057021

左記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

[郵送先]〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

STEP 3

受診券発行依頼書に 記入する



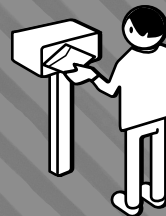
※画像はイメージです。

本冊子の
「受診券発行依頼書」に記入

STEP 5

受診券が とどく

2週間以内に
FAXまたは
郵送で届きます

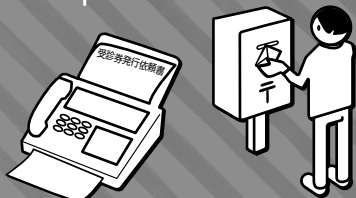


FAXまたは郵送で
「受診券」が届く

※FAX番号を記入された場合、
FAXで届きます。

STEP 4

受診券発行依頼書を おくる



FAXまたは郵送で
(株)イーウェルへ送付
FAX:0570-057021

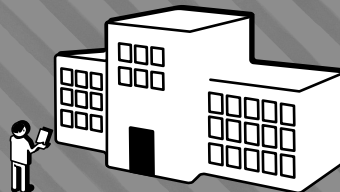
上記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

[郵送先] 〒137-8691

日本郵便株式会社 新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

STEP 6

健診を うける



選択した健診機関で受診

①受診当日、以下のものを持参し、
受診してください。


- 受診券または受診券に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 自己負担金 (窓口支払が発生する場合)
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

②健診結果は、健診機関から届きます。

※FAXの到着確認は送信後2~3日、郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

(FAX・郵送で受診券発行依頼を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。

ご連絡先 (株)イーウェル 健康サポートセンター  **0570-057091**

《受付時間》9:30~17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29~1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5750]をご利用ください。

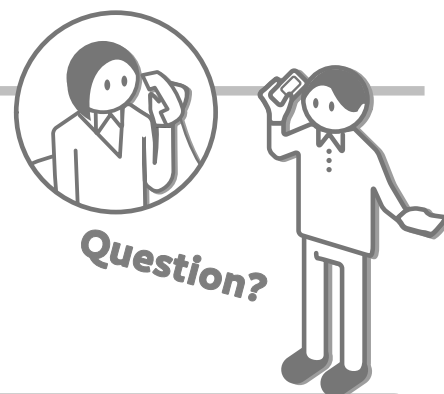
※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

健診概要

申込から受診までの流れ

受診券発行依頼書

よくあるお問合せ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 『健診機関リスト』に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A いいえ。

KENPOS上では、ご利用いただけるすべての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

A 健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。

確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。

Q 仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

1. 迷惑メールフォルダを確認する
2. ドメイン指定受信を設定している：「kenpos.jp」と「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

巡回健診



健康診断事務委託先／(株)イーウェル

お問合せ先

(株)イーウェル
健康サポートセンター  **0570-057093** (受付時間) 9:30～17:30
(休業日) 日曜・祝日・12/29～1/4

上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5752]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付していません。

健診概要

申込から受診までの流れ

巡回健診予約申込書



～2026年度巡回健診 オリジナル検査項目のご案内～

2026年度も自己負担で実施ができるオプション検査項目をご用意しております。

眼 眼底検査 2,500円 (税込)



採血無し・眼底機械で撮影

眼の奥の網膜を撮影することで緑内障や網膜剥離、眼底出血などの目の病気や動脈硬化の進み具合を調べます。

※一部実施できない会場があります。

動脈硬化 ロックス・インデックス検査 13,000円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

動脈硬化の進行から、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症までを予測できる検査です。

消化器系 腫瘍マーカー① (AFP・CEA・CA19-9) 4,950円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

AFP：肝臓がん、肝硬変で高値を示します。

CEA：食道がん、胃がん、大腸がん等の消化器系がん、肺がん、乳がんなどで高値を示します。

CA19-9：膵臓がんをはじめ、胆道がん、胃がん、大腸がんなど、主に消化器のがんで高値を示します。

婦人科系 腫瘍マーカー② (CA125・CA15-3) 3,800円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

CA125：卵巣や子宮などの婦人科系のがんの腫瘍マーカーです。子宮内膜症や卵巣嚢腫などでも高値を示すことがあります。

CA15-3：おもに乳がんで上昇します。子宮筋腫や子宮内膜症でも上昇することがあります。※妊娠中でも高値になることがあります。

冠動脈疾患リスク sd-LDL-C検査 4,500円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

sd-LDL-Cは血管壁に入り酸化され有毒化し、プラーク原因物質【動脈硬化や血管のつまりを起こす】になります。

心不全リスク NT-proBNP検査 2,500円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

NT-proBNPは、心臓から分泌されるホルモンの一種で心臓機能が低下し心臓への負担が大きくなるほど数値が高くなります。

アレルギー 39種アレルギー検査 9,800円 (税込)



採血有・健診採血項目にて受診可

39種の中からアレルギーの原因を調べます。

申込方法：当日申込となります。受診票に申込書を同封致しますので、希望検査をご記入の上、当日ご持参ください。

その他ご不明な点がございましたら、受診先の医療機関にお問い合わせください。

※イーウェル健康サポートセンターにお問い合わせ頂いても、対応できかねます。

引き換え券を
お忘れなく

～ クオカードのプレゼントキャンペーン ～

2025年度に巡回健診を受けた方へクオカードをプレゼントします！

2025年度に巡回健診にてご受診いただいた方全員に

2026年度の健診会場でチケットと引き換えにその場でプレゼント！！

※チケットは2025年度の巡回健診の健診結果に同封しております。

※2026年度健診受診時に、チケットをお忘れの場合はプレゼントのご提供ができませんので
当日お忘れのないようご注意ください。



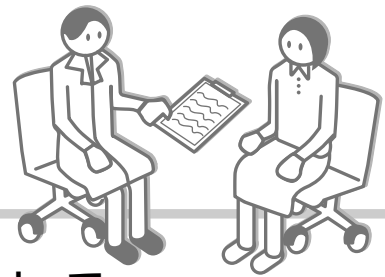
巡回健診を受診



巡回会場にてチケットと引き換えにその場でクオカードをプレゼント！

キャンペーンに関するお問い合わせ：株式会社イーウェル TEL：0570-057093

健診概要



予約期間

2026年5月13日(水)～ 会場によって締切日が異なります

受診期間

会場によって開始日が異なります ～2027年3月31日(水)



注意事項

- 上記期間以外での「予約」「受診」は出来ません。
 - 健診会場により、申込締切日が異なりますので、ご注意ください。
 - 受診日に日本郵船健康保険組合の資格を喪失している場合は受診出来ません。万一受診された場合、健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担していただきます。
 - 健診会場の中止・実施日変更が発生の場合、発生時期によっては日本郵船健康保険組合の指定の受診期間内でご受診できない可能性があります。受診期間内で受診頂けるよう、お早めのお申込・ご受診をおすすめします。
- ※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

健診コース

健診コース名称		イーウェル 一般健診A1コース			
自己負担金額		なし			
検査項目					
身体測定等 胸部検査	問診・理学所見	●	血液一般	赤血球容積	●
	身長/体重	●		白血球(WBC)	●
	BMI	●	脂質	総コレステロール	●
	腹囲	●		空腹時中性脂肪	●
	血圧	●		HDLコレステロール	●
	視力	●	肝機能	LDLコレステロール	●
	胸部X線検査(間接)	●		GOT	●
聴力	●	GPT	●		
尿検査	尿糖	●	腎機能	γ-GT(γ-GTP)	●
	尿蛋白	●		総蛋白	●
	尿潜血	●		尿酸	●
	ウロビリノーゲン	●		尿素窒素	●
血液一般	赤血球	●	血糖	血清クレアチニン	●
	血色素	●		空腹時血糖	●
	ヘマトクリット	●	その他	グリコヘモグロビンA1c	●
	血小板数(PLT/PL)	●		心電図検査	●
	赤血球色素量	●	便潜血検査	●	
	赤血球色素濃度	●			

【●】…健診コース内での実施項目

オプション検査

オプション名称	自己負担金	オプション名称	自己負担金
マンモグラフィ	自己負担なし	胃部X線検査	自己負担なし
乳房エコー検査	自己負担なし	腹部エコー検査	¥5,500
HPV検査(自己採取)	自己負担なし	前立腺がん検査(PSA)	¥2,200
骨密度検査	自己負担なし		



注意事項

- 上記以外のオプション検査を受診することは出来ません。
- 自己負担金の精算は事後振込(振込手数料は自己負担)となり、受診後に健診機関から振込用紙が届きます。なお、振込用紙は健診結果とは別に届く場合がございます。

健診概要

申込から受診までの流れ

巡回健診予約申込書



パソコン・スマートフォンの場合

STEP 1 | 会場・日程を えらぶ

WEB
(KENPOS)から
最新情報を
チェック



希望の会場・日程を選択

KENPOSにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索。
別冊の「健診会場リスト」でも探せます。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック



※写真はイメージです。



注意事項

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEBでは最新の情報が確認できます。

STEP 2 | 日程・コースを 予約する



パソコンまたはスマートフォンで 健診予約申込を行う

① KENPOSの申込ページへ遷移した後、健診会場を選んで申込手続きを行ってください。



※写真はイメージです。

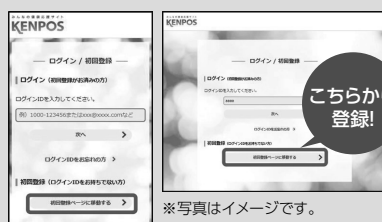
② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「手続き完了メール」が届きます。

※手続き完了後に日程・会場が変更になった場合は、登録のメールアドレスへ変更情報が通知されます。

! KENPOSの 初回登録がお済でない方は…

STEP1の前に
KENPOS (<https://www.kenpos.jp/>)に
アクセスし、初回登録を行ってください。

- ※お手元にマイナ保険証または資格確認書をご用意ください。
- ※予約開始日当日は午前10時から初回登録が可能です。
- ※健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。



※写真はイメージです。

! 申込の際の注意事項

[申込締切日]

- 各健診会場により、申込締切日が異なりますので、ご注意ください。
- 締切日が過ぎている会場に申込することは出来ません。

[定員超過]

- 各健診会場には受入可能な定員があり、お申込順に受付しております。
- 定員が超過している会場で受診することは出来ません。



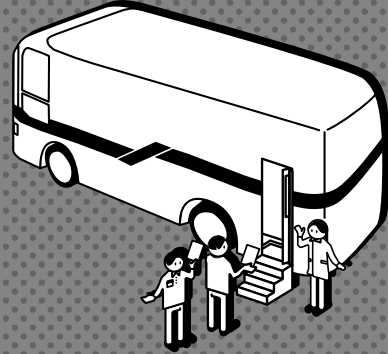
STEP 3 | 受診票が とどく



受診日の1～2週間前に
健診機関から
「受診票」を受け取る

- ① 健診機関から「受診票」等のご案内が届きます。
- ② 届いたら、受付時間等の内容を確認し、受診の準備をしてください。

STEP 4 | 健診を うける



健診会場で健康診断を受診

- ① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診票
(健診機関から案内されたもの)
- 検体容器等
(健診機関から届いた場合)
- マイナ保険証または資格確認書

※受診後、約1ヶ月で健診機関から健診結果と
振込用紙(自己負担金のある場合)が届きます。

変更・キャンセルについて (パソコン・スマートフォンで健診予約申込を行った場合)

● 受診項目の追加

会場ごとの申込締切日前 → KENPOSへログインし、手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 追加を承ることは出来ません。

● キャンセル(受診日・受診項目)

会場ごとの申込締切日前 → KENPOSへログインし、手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → 予約会場の健診機関と(株)イーウェルへ直接連絡してください。
(健診会場リストの「健診機関お問合せ先一覧」参照)

● 会場の変更

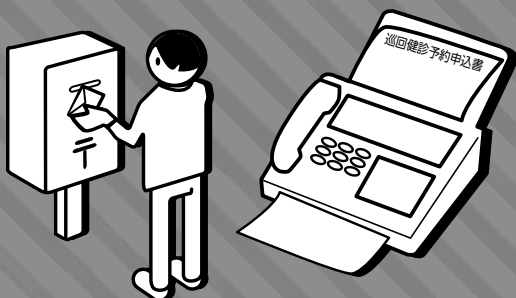
会場ごとの申込締切日前 → 申込内容をキャンセルの上、再度「申込」の手続きを行ってください。
会場ごとの申込締切日後 → (株)イーウェルへ電話連絡して「変更」の手続きを行ってください。

FAX:0570-057021 左記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

[郵送先]〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

STEP 3

巡回健診予約申込書をおくる



(株)イーウェルへ
「巡回健診予約申込書」を送る

- ①FAXまたは郵送にて(株)イーウェルへ送付してください。
- ②送付後、2週間以内に(株)イーウェルから、FAXまたは郵送で「申込結果通知書」が届きます。
※FAX番号を記入された場合、FAXでの送付となります。

FAX:0570-057021

上記のFAX番号がご利用いただけない場合は
[03-6659-7900]までお送りください。

[郵送先] 〒137-8691

日本郵便株式会社新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

※FAXの到着確認は送信後2~3日、郵送の到着確認は
投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

！ 申込の際の注意事項

[申込締切日]

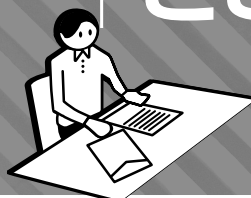
- 各健診会場により、申込締切日が異なりますので、ご注意ください。
- 締切日が過ぎている会場に申込することは出来ません。

[定員超過]

- 各健診会場には受入可能な定員があり、お申込順に受付しております。
- 定員が超過している会場で受診することは出来ません。

STEP 4

受診票がとどく



受診日の1~2週間前に
健診機関から「受診票」を受け取る

- ①健診機関から「受診票」等のご案内が届きます。
- ②届いたら、受付時間等の内容を確認し、
受診の準備をしてください。

STEP 5

健診を
うける



健診会場で健康診断を受診

- ①受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診票 (健診機関から案内されたもの)
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)
- マイナ保険証または資格確認書


※受診後、約1ヶ月で健診機関から健診結果と振込用紙
(自己負担金のある場合)が届きます。

(FAX・郵送で健診予約申込を行った場合)

※日程変更をされる際は、余裕をもった日時で予約をしてください。

●会場の変更

申込内容を確認の上、申込締切日までに(株)イーウェルへ電話連絡して「変更」の手続きを行ってください。
(株)イーウェルへ電話連絡する際は、健診会場リストに記載されている5桁の会場コードもあわせてお伝えください。

ご連絡先 (株)イーウェル 健康サポートセンター  **0570-057093**

《受付時間》9:30~17:30 《休業日》日曜・祝日・12/29~1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は[050-3850-5752]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からののお問合せは受付していません。

健診概要

申込から受診までの流れ

巡回健診予約申込書

よくあるお問合せ

健診会場の 変更、中止について

受診内容・申込について

Q 『巡回健診予約申込書』に記載されていない健診コース・オプション検査の選択は可能でしょうか？

A 選択することは出来ません。
『巡回健診予約申込書』に記載されている健診コース・オプション検査のみ受診することが可能です。

Q 申込結果通知書に「予約不成立」と記載されていました。どうしたらいいですか？

A 改めてお申込ください。
巡回健診予約申込書がお手元がない場合は(株)イーウェルまでお問合せください。

Q 保険証記号・番号の確認方法を教えてください。

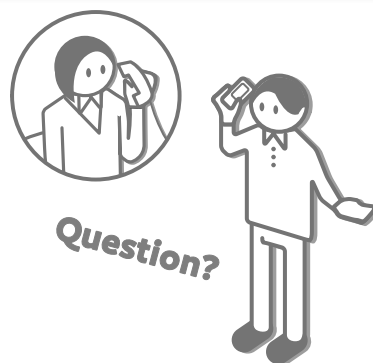
A 健康保険証情報はマイナポータルサイトまたは資格確認書から確認できます。
確認できない場合は、健康保険組合へお問合せください。

Q 受診当日は、何時に受付を行えばいいのでしょうか？

A 健診機関から届く受診票をご確認ください。
受付時間に関してご不明な点がある場合は、健診機関へお問合せください。連絡先は、健診会場リストの『健診機関お問合せ先一覧』をご参照ください。

Q 健診機関から受診票が届かない場合、どこに問合せすればいいのでしょうか？

A 健診機関へお問合せください。
受診する健診会場を担当している健診機関へお問合せください。連絡先は、健診会場リストの『健診機関お問合せ先一覧』をご参照ください。



健診会場の変更・中止について

止むを得ない事由により、健診会場によっては以下のことが発生する場合がございます。

健診会場の中止

健診実施日の変更

実施場所の変更

など

お申込み後に変更・中止が発生した場合、健診機関もしくは、(株)イーウェルよりご連絡します。
健診会場の中止・実施日変更が発生の場合、発生時期によってはご所属の健康保険組合の指定の受診期間内でご受診できない可能性があります。
受診期間内で受診頂けるよう、お早めのお申込・ご受診をおすすめします。

個人情報のお取り扱いについて

所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等、以下「個人情報」といいます。)は、以下の目的のみに利用し、利用目的の達成に必要な範囲を超えて利用することはありません。

- ・ご利用いただく健康支援サービス(健康診断の手配及び実施、健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、通院勧奨並びに特定保健指導等を含みます。)の提供

個人情報は、健康診断及び特定保健指導等の手配、通院勧奨その他上記利用目的のため、安全対策(パスワード等)を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて、健診機関、特定保健指導会社及び通院勧奨機関に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報(お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等)は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

- ・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策(パスワード等)を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託致します。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

以上

個人情報のお取り扱い

受診券発行依頼書

巡回健診予約申込書

〈施設健診専用〉

2026年度 受診券発行依頼書

88611

※健診機関へ予約されていない場合、受診ができません。
予約完了後に、以下項目に漏れなく記入の上、FAXまたは郵送で(株)イーウェルまでお送りください。

健診機関へお電話でのご予約はお済みですか?

記入日 月 日

[1]お電話で予約した健診機関情報・健診内容をご記入ください

健診機関コード	※健診機関コード4桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。										
受診予約日時	月	日	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午後	時	分	〜				
健診内容 ご予約のコース・ オプションに☑を 入れてください	健診コース				オプション検査						
	<input checked="" type="checkbox"/> 014. イーウェル 一般健診A1コース				<input type="checkbox"/> 031. 子宮頸部細胞診検査 ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 034. 胸部X線検査	胸部X線検査、 胃部内視鏡検査の 両項目を受ける ことはできません。				
				<input type="checkbox"/> 032. マンモグラフィ ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 035. 胃部内視鏡検査						
				<input type="checkbox"/> 033. 乳房エコー検査 ※女性のみ	<input type="checkbox"/> 040. 腹部エコー検査						
				<input type="checkbox"/> 046. 骨密度検査	<input type="checkbox"/> 048. 前立腺がん検査(PSA) ※男性のみ						

[2]受診者様情報をご記入ください

所属団体コード	7073	保険証記号				
所属団体名	日本郵船健康保険組合	保険証番号				

カナ氏名	(例) カタカナ	ハナコ	生年月日 (西暦)	<input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日
	(セイ)	(メイ)		

住所	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/>	都道府県	
----	---	------	--

日中連絡先 ※1	-	連絡可能時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 9:30~12:00	<input type="checkbox"/> 夕方 15:00~17:30
FAX番号 ※2	-		<input type="checkbox"/> 午後 12:00~15:00	<input type="checkbox"/> いつでも可

※1 日中連絡先に(株)イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。
※2 FAX番号を記入した場合、「受診券」はFAXにて送付し郵送はいたしません。

[3]服薬・喫煙についてご記入ください ※今回の健診は、特定健康診査を兼ねる場合がございますので、必ずお答えください。

① 血圧を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
② インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
③ コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
④ 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	<input type="checkbox"/> ①はい (条件1と条件2 を両方満たす)	<input type="checkbox"/> ②以前は吸っていたが、 最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす)	<input type="checkbox"/> いいえ (①②以外)
⑤ 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

受診券発行依頼書

巡回健診予約申込書

郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。

〈巡回健診専用〉

2026年度 巡回健診予約申込書

88641

以下項目に漏れなく記入の上、FAXまたは郵送で(株)イーウェルまでお送りください。

記入日 月 日

[1]ご希望の健診会場をご記入ください ※健診会場コードは会場リストをご確認ください。

健診会場コード	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	健診実施日	<input type="text"/>	<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日
---------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------	----------------------	----------------------	---	----------------------	---

※健診会場コード5桁が正しく記入されていない場合、当日受診ができない場合がございます。

[2]ご希望の健診内容をご記入ください

健診内容 ご希望のコース・ オプションに☑を 入れてください	健診コース	オプション検査	
	<input checked="" type="checkbox"/> 014. イーウェル一般健診A1コース	<input type="checkbox"/> 032. マンモグラフィ <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 034. 胃部X線検査
	<input type="checkbox"/> 033. 乳房エコー検査 <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 040. 腹部エコー検査	<input type="checkbox"/> 048. 前立腺がん検査(PSA) <small>※男性のみ</small>
	<input type="checkbox"/> 052. HPV検査(自己採取) <small>※女性のみ</small>	<input type="checkbox"/> 046. 骨密度検査	

[3]受診者様情報をご記入ください

所属団体コード	7073	保険証記号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
所属団体名	日本郵船健康保険組合	保険証番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

カナ氏名	(例) カタカナ	ハナコ	生年月日 (西暦)	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月	<input type="text"/>	日
	(セイ)	(メイ)							

住所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県	<input type="text"/>
----	---	------	----------------------

日中連絡先 ※1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	連絡可能 時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 9:30~12:00	<input type="checkbox"/> 夕方 15:00~17:30
FAX番号 ※2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="checkbox"/> 午後 12:00~15:00	<input type="checkbox"/> いつでも可

※1 日中連絡先に(株)イーウェル健康サポートセンターからお電話する場合がございますので、勤務先電話番号を記入いただく際はご注意ください。

※2 FAX番号を記入した場合、「申込結果通知書」はFAXにて送付し郵送はいたしません。

[4]服薬・喫煙についてご記入ください ※今回の健診は、特定健康診査を兼ねる場合がございますので、必ずお答えください。

① 血圧を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
② インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
③ コレステロールや中性脂肪を下げる薬を飲んでいませんか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	
④ 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 <small>※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている</small>	<input type="checkbox"/> ①はい (条件1と条件2 を両方満たす)	<input type="checkbox"/> ②以前は吸っていたが、 最近1か月間は吸っていない (条件2のみ満たす)	<input type="checkbox"/> いいえ (①②以外)
⑤ 生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ	

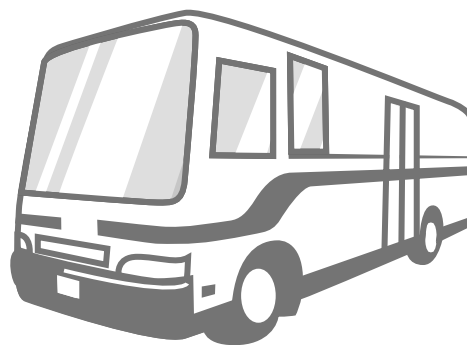
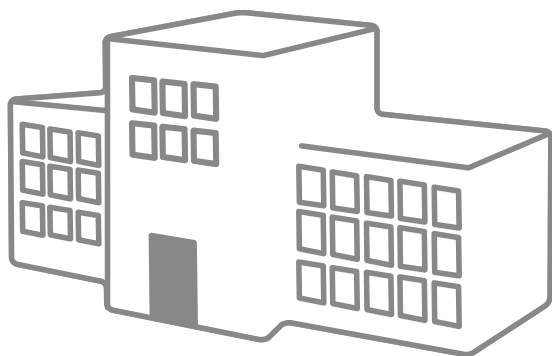
受診券発行依頼書

巡回健診予約申込書

郵送申込先

〒137-8691 日本郵便株式会社 新東京郵便局 郵便私書箱203号
(株)イーウェル健康サポートセンター「健診予約申込」係

郵送の到着確認は投函後10日程度要しますので予めご了承ください。



健康診断から始まる、
安心して笑顔の毎日。

健康診断事務委託先／(株)イーウェル

(株)イーウェル健康サポートセンター

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

施設健診
お問合せ先



0570-057091

上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5750]をご利用ください。

巡回健診
お問合せ先



0570-057093

上記番号がご利用いただけない場合は
[050-3850-5752]をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人以外からのお問合せは受付けておりません。
※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。

